

# Das Kochlöffelchen

Vom Feinsten für die Kleinsten

## Speiseplan KW 46

<b>Montag 09.11.20</b>	<b>Spaghetti Bolognese (a,d)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag 10.11.20</b>	<b>Spinatknödel mit Rahmsoße und Schwedensalat (a,b,c,d)</b> <b>Früchtejoghurt (b)</b>
<b>Mittwoch 11.11.20</b>	<b>Gemüsesuppe (d)</b> <b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus (a,b,c)</b>
<b>Donnerstag 12.11.20</b>	<b>Gemüsereis mit Joghurdip (b,d,j)</b> <b>Kuchen (a,b,c)</b>
<b>Freitag 13.11.20</b>	<b>Fischfrikadelle mit Ofenkartoffeln und Remoulade (a,b,c,e,h)</b>

(Änderungen vorbehalten)

Diese Woche aus dem Garten: Sellerie, Kürbis, Endivie

Wollt ihr einen Blick in meine Töpfe werfen? Dann folgt mir auf ->

## Speiseplan KW 47

<b>Montag 16.11.20</b>	<b>Nudelsuppe (a,c,d)</b> <b>Milchreis mit Erdbeeren (b)</b>
<b>Dienstag 17.11.20</b>	<b>Gemüserisotto (b,d,j)</b> <b>Früchtejoghurt (b)</b>
<b>Mittwoch 18.11.20</b>	<b>Putenschinkennudeln (a,c)</b> <b>Früchtejoghurt (b)</b>
<b>Donnerstag 19.11.20</b>	<b>Linsensuppe mit Spätzle (a,d,j)</b> <b>Obst</b>
<b>Freitag 20.11.20</b>	<b>Spinat, Kartoffeln und Ei (b,c)</b>

Diese Woche aus dem Garten: Sellerie, Kürbis, Endivie, Spinat

INSTAGRAM: *christinazipf*