



**DAS KOCHLÖFFELCHEN**  
VOM FEINSTEN FÜR DIE KLEINSTEN

Speiseplan KW 49

<b>Montag 30.11.20</b>	<b>Semmelkloß*, Rahmsoße, Rotkraut (a,b,c,d) Früchtejoghurt (b)</b>
<b>Dienstag 01.12.20</b>	<b>Kürbislasagne (a,b,c,d) Früchtejoghurt (b)</b>
<b>Mittwoch 02.12.20</b>	<b>Rahmschnitzel, Reis, Salat (a,b,e)</b>
<b>Donnerstag 03.12.20</b>	<b>Nudeln mit Linsenbolognese* (a,d,j) Obst</b>
<b>Freitag 04.12.20</b>	<b>Fischstäbchen, Kartoffeln, Gemüse (a,c,h)</b>

(Änderungen vorbehalten)

Alle Speisen, die mit \* gekennzeichnet sind, könnt ihr in euren, für eure Familie passenden, Portionsgrößen und in der gewünschten Anzahl bei mir bestellen und vakuumiert abholen. Einfach über Instagram oder WhatsApp bei mir melden.

Speiseplan KW 50

<b>Montag 07.12.20</b>	<b>Käsespätzle mit Salat (a,b,c)</b>
<b>Dienstag 08.12.20</b>	<b>Gemüsereis mit Joghurtdip (b,d,j) Vanillepudding (b)</b>
<b>Mittwoch 09.12.20</b>	<b>Nudeln mit Tomatensoße* und Parmesan (a,b,d) Früchtejoghurt (b)</b>
<b>Donnerstag 10.12.20</b>	<b>Erbsensuppe* mit Spätzle und Wiener (a,b,c,d,j) Obst</b>
<b>Freitag 11.12.20</b>	<b>Ofengemüse mit Kräuterdip (b,c) Kuchen (a,b,c)</b>

**Diese Woche aus dem Garten: Sellerie, Kürbis, Endivie**

*Wollt ihr einen Blick in meine Töpfe werfen? Dann folgt mir auf  
INSTAGRAM: christinazipf*