



DAS KOCHLÖFFELCHEN
VOM FEINSTEN FÜR DIE KLEINSTEN

Speiseplan KW 49

Montag 30.11.20	Semmelkloß*, Rahmsoße, Rotkraut (a,b,c,d) Früchtejoghurt (b)
Dienstag 01.12.20	Kürbislasagne (a,b,c,d) Früchtejoghurt (b)
Mittwoch 02.12.20	Rahmschnitzel, Reis, Salat (a,b,e)
Donnerstag 03.12.20	Nudeln mit Linsenbolognese* (a,d,j) Obst
Freitag 04.12.20	Fischstäbchen, Kartoffeln, Gemüse (a,c,h)

(Änderungen vorbehalten)

Alle Speisen, die mit * gekennzeichnet sind, könnt ihr in euren, für eure Familie passenden, Portionsgrößen und in der gewünschten Anzahl bei mir bestellen und vakuumiert abholen. Einfach über Instagram oder WhatsApp bei mir melden.

Speiseplan KW 50

Montag 07.12.20	Käsespätzle mit Salat (a,b,c)
Dienstag 08.12.20	Gemüsereis mit Joghurtdip (b,d,j) Vanillepudding (b)
Mittwoch 09.12.20	Nudeln mit Tomatensoße* und Parmesan (a,b,d) Früchtejoghurt (b)
Donnerstag 10.12.20	Erbsensuppe* mit Spätzle und Wiener (a,b,c,d,j) Obst
Freitag 11.12.20	Ofengemüse mit Kräuterdip (b,c) Kuchen (a,b,c)

Diese Woche aus dem Garten: Sellerie, Kürbis, Endivie

*Wollt ihr einen Blick in meine Töpfe werfen? Dann folgt mir auf
INSTAGRAM: christinazipf*